



HONOR Y GLORIA A LOS SAGRADOS CORAZONES DE JESÚS Y DE MARÍA

Apostolado de la Nueva Evangelización **RETIRO DE ADVIENTO 2015**

DIRECCIÓN DE FORMACIÓN

SUBSIDIO DE ACTIVIDADES Y DINÁMICAS PARA RETIRO DE ADVIENTO COMUNITARIO PARA ADULTOS 2015

DINÁMICA 1: “REGRESAR AL REDIL Y SER ENCONTRADO POR DIOS”

Objetivo: Que cada uno de los participantes puedan comprender la importancia de ser Dirigidos por Dios al momento de actuar en las situaciones de la vida. Que puedan entender que caminar poniendo las fuerzas y esperanzas en las capacidades de uno mismo, es caminar con los ojos vendados; en tinieblas. Sin la luz del Espíritu Santo que actúa en cada uno a través de la gracia, es imposible no tropezar, no equivocarse, discernir con éxito y caminar por una senda recta que nos lleve directo a la presencia de Dios. Las voces, ruidos, situaciones, contextos y circunstancias de la vida, muchas veces dificultan el escuchar y encontrarnos con Dios que nos habla y busca a través de nuestros hermanos.

Enseñanza Bíblica: 1.-San Juan Bautista nos exhorta a cambiar los senderos. A quitarnos las vendas que tenemos en los ojos para poder AMAR, perdonar, servir, como Jesús quiere que lo hagamos.

2.- La seguridad del caminar en la verdad y en la luz, solo se obtiene a través de mirar con los Ojos de Jesús. Para ello las vendas del mundo, las pasiones, los respetos humanos, la soberbia, la “auto realización”, la seguridad en los bienes materiales, etc., deben de ser quitadas. El trabajo en comunidad, la ayuda mutua de unos con otros, el amor sincero y desinteresado con los hermanos, es clave para poder alcanzar la felicidad y la salvación. Solo así, se obtiene la certeza de estar caminando en la Paz de Dios y tras las huellas de Jesús, como San Juan Bautista, San Pedro y San Pablo, indican en la Biblia.

3.- El Espíritu ha dado a cada quien dones y carismas diferentes. Virtudes que se desarrollan y engrandecen, haciéndose más preciosas, al momento de ponerlas al servicio de los demás. Jesús es la Cabeza y todos nosotros los miembros: Cada miembro es diferente y debe de ser valorado, querido y estimado, para desarrollarse y trabajar en la comunidad, haciendo de esta forma a la Iglesia más rica y santa en carismas y dones. Todos necesitamos de los unos y los otros. Nadie puede salvarse solo.

Participantes: puede realizarse con grupos grandes o pequeños.

Recursos: Pañoletas, Música, cartulina (para hacer las letras sueltas y formar las palabras), pegamento (para pegar las letras), hojas de papel en blanco (para pegar las letras y formar la palabra), cronómetro. Sillas y otros objetos que dificulten el caminar al encuentro de la pareja.

Desarrollo de la Dinámica: Deberá formarse parejas al comienzo de la dinámica. Todos deberán tener los ojos vendados. Cada pareja se pondrá de acuerdo y se identificará con un sonido; puede ser sugerido con sonidos de animales, o en su defecto decirle a cada pareja que escoja su sonido.



HONOR Y GLORIA A LOS SAGRADOS CORAZONES DE JESÚS Y DE MARÍA

Apostolado de la Nueva Evangelización **RETIRO DE ADVIENTO 2015**

DIRECCIÓN DE FORMACIÓN

El espacio donde se realice deberá ser amplio, para que se puedan esparcir los participantes de mejor forma. De no tener este espacio amplio, bastará con que puedan revolverse entre ellos y así caminar luego poco para buscarse.

A la cuenta de tres, todos comenzarán a hacer sus sonidos, para encontrar a sus parejas en un tiempo determinado que se puede sugerir. Para agregarle un poco más de diversión, una vez que todos tengan los ojos vendados, se puede colocar, dentro del circuito, algunos obstáculos como sillas, mesas, cajas, macetas, libros, o cualquier objeto que dificulte el caminar.

Cuando hayan encontrado a su pareja, a cada uno de ellos se le dará un montoncito de letras sueltas con las cuales deberán formar una palabra (las letras entregadas serán las necesarias para formar las palabras que se propondrán más adelante).

Ellos inmediatamente se quitan su venda, se les entrega las letras que conforman la palabra y ellos la formarán pegándola en la hoja. Y así termina el juego, pero continúa la dinámica. Ganará la pareja que termine en el menor tiempo.

Después de que hayan terminado, se les reunirá a todos, y se les hará preguntas a cada pareja según la palabra que tienen.

Palabras a utilizar:

- TIEMPO
- COMUNICACIÓN
- DIRECCIÓN
- SEGURIDAD
- ALEGRÍA
- ÉXITO

NOTA: PUEDES REPETIR LAS PALABRAS CUANTAS VECES SEA NECESARIO, DEPENDIENDO DE LAS PAREJAS QUE HAYA.

Ejemplo de preguntas:

- ¿Cómo te sentiste con el tiempo para encontrar a tu pareja?
- ¿Qué sentiste al momento de encontrar a tu pareja?
- ¿En algún momento te sentiste perdido, fuera de dirección?
- ¿Al momento de estar a ciegas, sentiste inseguridad al caminar? ¿Te hubiera gustado que alguien te tomara de la mano y te guiara?
- ¿Sentiste alivio al encontrar a tu pareja y poder junto con ella quitarte la venda y volver a ver?
- ¿Sentiste en algún momento la necesidad de agradecerle a Dios por el Don de la Vista y por querer estar junto a Él para ser protegido y guiado por Él?
- Así como al momento sentiste la necesidad de retomar y poner más atención a los pasos y al oído, para encontrar a tu pareja, ¿crees que el hombre necesite estar más atento y consciente en escuchar la Voz de Jesús que nos llama a convertirnos y albergarlo en el Corazón?
- ¿Podría alguien compartir con el grupo qué experiencia le deja esta dinámica en relación con la preparación del corazón en este Adviento para tener una verdadera Navidad?

Ejemplo de respuestas posibles: (solo para demostración del rumbo a seguir en la dinámica).

- Una de las respuestas podría ser que, como tenía poco tiempo para encontrar a mi pareja, me desesperé.



HONOR Y GLORIA A LOS SAGRADOS CORAZONES DE JESÚS Y DE MARÍA

Apostolado de la Nueva Evangelización **RETIRO DE ADVIENTO 2015**

DIRECCIÓN DE FORMACIÓN

- Muchas veces me confundí al momento de buscarla y pensar que la encontraba. El tiempo me parecía correr muy rápido, por lo que llegué a pensar que no la encontraría en ese poco tiempo. Me estaba dando por vencido. Era demasiado el ruido y los obstáculos.
- Me sentí abrumado y algo angustiado/desesperado.

Enseñanza / Moraleja: Recuerda que el que camina en el mundo, camina como ciego. Andar en tinieblas nos trae desesperanza, angustia y falta de paz. El mundo no puede nunca dar lo que Dios nos ofrece. La paz que da el mundo no es la Paz que Jesús nos dice que nos dará, a través del espíritu Santo.

Es necesario entender que los tiempos son de Dios, y que nada se mueve (ni una hoja) sin Su Voluntad. Siempre hay que tener paciencia y docilidad, confiando en que si caminamos junto a Él, caminamos en la luz, y El nos hará ver dónde están presentes el peligro, el error o la mentira, para poder rechazarlos y enderezar nuevamente el camino, siguiendo su voz con la ayuda de los hermanos. Por lo tanto, el verdadero éxito de esta vida, no consiste en la acumulación de bienes para tratar de asegurar una supuesta paz que es demasiado vulnerable. El verdadero éxito está en transitar por el camino que Dios quiere para ti, con la ayuda de tu comunidad.



HONOR Y GLORIA A LOS SAGRADOS CORAZONES DE JESÚS Y DE MARÍA

Apostolado de la Nueva Evangelización **RETIRO DE ADVIENTO 2015**

DIRECCIÓN DE FORMACIÓN

DIA DE ESTRELLAS

Dinámica 2: Todos somos estrellas en el firmamento de Dios

Objetivos: 1.-Con esta dinámica se pretende que cada persona se premie, uno con otro, y podamos afirmar nuestra personalidad y darnos cuenta de los talentos que poseemos.
2.-Afianzar el sentimiento de pertenencia en la comunidad del ANE y darse cuenta del amor de Dios a cada uno a través de los talentos y virtudes que nos ha regalado y con los cuales servimos y ayudamos a los demás.
3.-Darse cuenta de los talentos que se tienen y que han sido identificados por la comunidad de ANE-hermanos y qué cosa puede hacer cada uno en los Ministerios, poniendo en práctica esos talentos, para servir a los demás y sumar fuerzas para llevarle almas a Dios.
4.-Meditar en los “cómo” se puede retornar al camino que me pide Jesús para poder vivir el Adviento como un tiempo de conversión y preparación para vivir más santamente la Navidad.

Enseñanza Bíblica: Una estrella es un cuerpo celeste que brilla con luz propia, y todos tenemos una luz propia que nos hace brillar, todos de alguna manera somos héroes para alguien, y juntos somos una constelación de estrellas. Tal vez una sola no logre ser vista, pero cuando están juntas, pueden ser vistas aún desde lejos. Todas esas estrellas forman las Constelaciones. La Iglesia está formada por muchas constelaciones de estrellas, que juntas hacen el Cuerpo místico de Cristo; y que con su trabajo, esfuerzo, servicio, sacrificio, entrega y oración, hacen una Iglesia cada vez más santa, esplendorosa y digna del Rey de reyes. No olvidemos que la Biblia dice que Jesús es la Estrella de la Mañana: “Yo Soy la Raíz y el linaje de David, la Estrella (Lucero) resplandeciente de la mañana...” (Apocalipsis 22,16) y todos somos estrellas en el firmamento de Dios. Todas necesarias, para que con la diversidad de dones y talentos, florezca cada vez más, y de manera más pronta, instaurado el Reino de Dios en la tierra.

Participantes: puede realizarse con grupos grandes o pequeños.

Recursos:

- Estrellas de cualquier material, pueden ser de papel, de foamy (material como hoja plástica suave de colores), de paño, tela, o de lo que se considere y pueda. Depende de la creatividad.
- En cada estrella se deberá escribir una cualidad, virtud, característica o talento que identifique a las personas del grupo. En cada estrella una cualidad distinta, pero se pueden repetir algunas.
- Una tela o fondo negro para pegar todas las estrellas.
- Cinta adhesiva o tachuelas para pegar las estrellas en el mural. Alfileres de seguridad para poner luego las estrellas visiblemente en el pecho de los hermanos.
- Media hoja blanca para escribir los compromisos a entregar en el pesebre como regalo al Señor.
- Lápices o plumas para escribir.



HONOR Y GLORIA A LOS SAGRADOS CORAZONES DE JESÚS Y DE MARÍA

Apostolado de la Nueva Evangelización **RETIRO DE ADVIENTO 2015**

DIRECCIÓN DE FORMACIÓN

Desarrollo de la Dinámica: En un lugar visible, colocar el fondo negro con estrellas de diferentes colores, si se prefiere, o de un solo color, que podría ser amarillo suave; Se pide a los ANE-hermanos, que tomen una de las estrellas que están colocadas en el mural. Ya que hay una estrella por cada participante, se les explica que cada quien debe colocar la estrella que ha tomado, de manera visible, a algún hermano presente que él considere tiene ese talento, don o virtud que ha elegido.

Se hará antes de colocar las estrellas a manera de condecoración o “premiación”, una pequeña oración de invocación al Espíritu Santo, para que Él sea Quien abra los pensamientos y conciencias de todos, y se elija a los hermanos que realmente cumplen con esa Virtud, Talento o Don que se tomó. Así sucesivamente cada uno premia a otro, sin repetir a ningún hermano.

En caso de que el don o la virtud tomada no se empaten con los hermanos que quedan, se podrá cambiar en el mural por otra estrella que sea la adecuada, para hacerle conocer y meditar al hermano acerca de su don, virtud o talento con el que el hermano ha detectado que debe ser condecorado.

Para esto es necesario que se tome en cuenta hacer varias estrellas con los mismos talentos, dones y virtudes para que, en caso de ser necesario, se pueda cambiar para asignarle correctamente la estrella a cada quien.

Por último, se pedirá que cada participante diga brevemente a la comunidad, en voz alta, por qué decidió escoger y condecorar con esa determinada estrella al hermano que le tocó. Cuáles son las características que esa persona ve en su hermano que le hace dar cuenta de lo valioso que es en las acciones que realiza, en lo posible con ejemplos de circunstancias concretas.

En caso de que las personas que queden no sean muy conocidas por la comunidad, la responsable o coordinadora que conoce a “las ovejas”, apoyará al hermano con una breve explicación sobre las características del hermano al cual le toca condecorar; qué actividades realiza, a qué se dedica, cómo es su personalidad y en dónde y cómo participa en el ANE. De ser posible, alguna de sus características personales que lo hacen ser el ser humano que es.

NOTA: Se termina la dinámica analizando qué cosa puede hacer cada quien para servir mejor a los hermanos, y de esta forma participar más comprometidamente en el ANE y darle mayor Gloria a Dios. Se hablará también de la importancia de conocernos más, recíprocamente. Se establecerán compromisos a corto y mediano plazo, los cuales se escribirán en un papel que se le ofrecerá al Señor, como regalo personal, en el nacimiento o pesebre, antes de la Navidad. De ser posible, será bueno hacer esta “ofrenda” al Niño Dios poco antes de finalizar el retiro.

Estos compromisos, se harán con previa motivación por parte del Responsable Diocesano o Encargado de comunidad; Coordinadora de formación o Coordinadora de Casitas de Oración, donde se les comentará a los hermanos participantes, la necesidad que hay de servir en el ANE en los diferentes Ministerios de Servicio del Apostolado, y la responsabilidad que todos tenemos de hacer y trabajar en las Obras de Misericordia para poder salvarnos; especialmente ahora que está motivando a hacerlo el Santo Padre, por el Año Jubilar de la Misericordia.

Si se requiere dar otro sentido más a la dinámica que edifique a la comunidad, se puede agregar a lo ya expresado.



HONOR Y GLORIA A LOS SAGRADOS CORAZONES DE JESÚS Y DE MARÍA

Apostolado de la Nueva Evangelización RETIRO DE ADVIENTO 2015

DIRECCIÓN DE FORMACIÓN

Ejemplo de estrella:





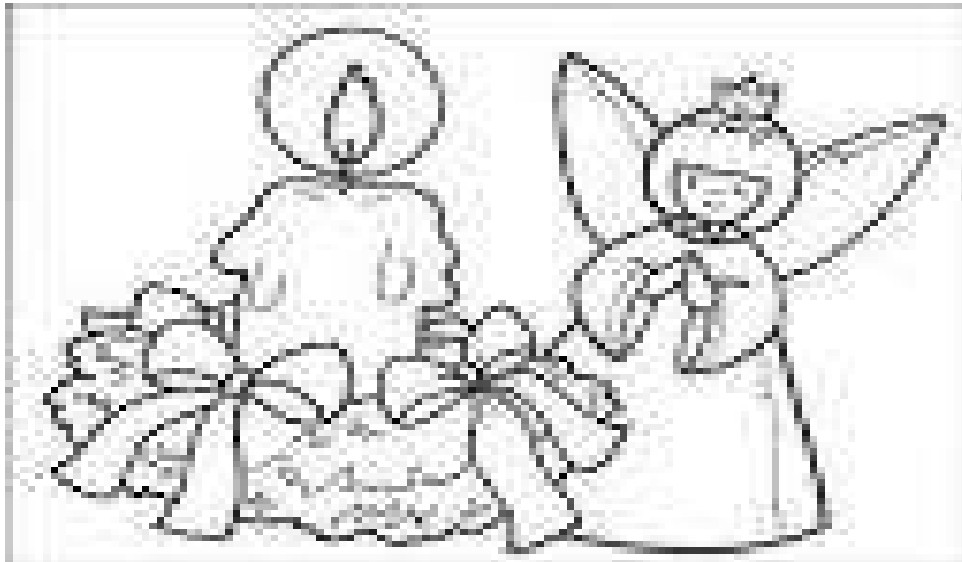
HONOR Y GLORIA A LOS SAGRADOS CORAZONES DE JESÚS Y DE MARÍA

Apostolado de la Nueva Evangelización **RETIRO DE ADVIENTO 2015**

DIRECCIÓN DE FORMACIÓN

Subsidio hoja propósito:

Le ofrezco al Señor el siguiente propósito como ofrenda para regalarle el día de Navidad



JUNTOS, COMO ANE-FAMILIA, LE HACEMOS DE REGALO, UNA CUNITA LLENA DE AMOR, AL SEÑOR Y UN AJUAR DE HERMOSAS OBRAS BUENAS



HONOR Y GLORIA A LOS SAGRADOS CORAZONES DE JESÚS Y DE MARÍA

Apostolado de la Nueva Evangelización **RETIRO DE ADVIENTO 2015**

DIRECCIÓN DE FORMACIÓN



HONOR Y GLORIA A LOS SAGRADOS CORAZONES DE JESÚS Y DE MARÍA

Apostolado de la Nueva Evangelización **RETIRO DE ADVIENTO 2015**

DIRECCIÓN DE FORMACIÓN

ANEXO: PLAN DE VIDA

- Cuando me vaya a casa, haré un “**plan de vida espiritual**”, que he de **comenzar** en este Adviento, **y seguir a lo largo del año litúrgico que se inicia**, para que durante cada jornada se produzcan muchos encuentros con el Señor. (La guía más completa para elaborar este plan estará disponible en nuestra página web: www.a-n-e.net)

Al elaborar el Plan de Vida repetiré incansablemente la jaculatoria: “*Ven Señor Jesús*”. Hacerlo en silencio y de manera espaciada, para que penetre en el fondo de mi alma este anhelo y el Señor no pueda resistirse a mi petición.

Asuntos para incluir en la elaboración del Plan de Vida:

1. Oración Personal
2. Consagración personal a Dios, por medio de los Sagrados Corazones.
3. Eucaristía
4. Confesión
5. Sacrificios
6. Lectura Meditada de las Sagradas Escrituras, del Catecismo, de los Documentos de la Iglesia, vidas de santos y los cursos de formación del ANE, que se impartirán a través de nuestra página Web.
7. Rosario
8. Ayuno
9. Visitas al Santísimo
10. Examen diario de Conciencia
11. Práctica de Obras de Misericordia Corporal (Trabajo consciente en nuestros Ministerios)
12. Análisis de mis relaciones: Con Dios, conmigo mismo, con mi familia y pequeña comunidad, con el círculo más amplio de personas con las que tengo vínculos... Fijar objetivos concretos para mejorar esas relaciones.