



## HONOR Y GLORIA A LOS SAGRADOS CORAZONES DE JESÚS Y DE MARÍA

Apostolado de la Nueva Evangelización

**RETIRO DE ADVIENTO 2015**

DIRECCIÓN DE FORMACIÓN

### “Adviento: Camino de preparación en el Amor y la Misericordia”

“Les daré un corazón nuevo, y pondré en su interior un espíritu nuevo. Quitaré de su carne su corazón de piedra y les daré un corazón de carne. Así caminarán según Mis Mandamientos, observarán mis leyes y las pondrán en práctica, entonces serán mi pueblo, y Yo Seré su Dios”. (Ez 11,19-20)

#### **OBJETIVO GENERAL:**

Preparar el corazón y la mente para la venida del Señor en esta Navidad.

#### **OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**

- a) Que a través de la meditación de la Palabra de Dios, las reflexiones y la oración, este Adviento se viva de una manera más espiritual y con menos preocupación por lo material y lo social de la Navidad.
- b) Que las personas que tomen este retiro, reciban la Luz y la Fuerza del Espíritu Santo, que las lleve a seguir el camino correcto y a enderezar el rumbo, preparando los corazones para la llegada del Salvador, Luz del Mundo.
- c) Que se medite, contemple y celebre el nacimiento de Jesús en Belén. Su venida en la carne por amor y misericordia al hombre, lleno de humildad y pobreza material, haciéndose “Hombre entre los hombres”.

#### **INDICACIONES PRÁCTICAS:**

- Se sugiere que este Retiro de Adviento se viva respetando el silencio interior, que cada uno debe buscar con la procura del silencio externo, en primer término.
- Puede realizarse de forma individual o con otras personas.
- Para la realización del Retiro de Adviento en las Comunidades del ANE, hay otro documento específico. Para allí se sugiere que haya personas que preparen los temas desarrollados, explicándolos de manera resumida e ilustrativa ante los asistentes.
- Aquí, la mayoría de las meditaciones, son para realizarlas de manera individual. De ser imposible, conviene ambientar el lugar donde se estará con motivos navideños y de Adviento. Tener en un lugar visible un Crucifijo, teniendo en cuenta que nuestros diálogos serán con Jesucristo Vivo.
- El material necesario es la Biblia, un cuaderno o libreta y una pluma o lápiz.
- Se presentan cuatro módulos de lectura y meditación.
- La ventaja de este retiro, en particular, es que cada quien puede administrar el tiempo según sus posibilidades y a completa discreción; pudiendo hacer el retiro en un día o en diversas sesiones. De todos modos, si el retiro se hiciese en un solo día, se sugiere hacer intervalos de al menos 10 minutos entre el primero y el segundo módulo de lectura, lo mismo que entre el tercero y cuarto módulos; dejando al menos unos 45 minutos entre el segundo y el tercero, para comer algo. Administrar el resto del tiempo conforme a la disponibilidad.
- De ser posible, terminar con la Santa Misa y una posterior visita al Santísimo, para hacer ante Él la Consagración a Jesucristo, Rey del Universo.

#### **Oraciones para el inicio:**

- “Señor, Jesús. Me pongo en Tu presencia y me Consagro a Ti, junto a mis seres queridos y a todo lo que me has dado en pertenencia. Protégenos y guárdanos, Señor, en lo más profundo de la llaga de tu costado, y todo lo que no provenga de Ti, en Tu Nombre, y con el Poder de Tu Preciosísima Sangre, lo reprendo y lo ato para siempre a los pies de Tu Cruz. Aleja de nosotros



## **HONOR Y GLORIA A LOS SAGRADOS CORAZONES DE JESÚS Y DE MARÍA**

*Apostolado de la Nueva Evangelización*

**RETIRO DE ADVIENTO 2015**

**DIRECCIÓN DE FORMACIÓN**

al enemigo junto con sus incidias y tentaciones; y llena de Tu Gracia y con Tu Infinita Misericordia, los corazones de tus hijos, Amen”.

- “Padre Nuestro que Estás en el Cielo...”
- “Dios te Salve María...”
- “Ven Espíritu Santo. Ven por medio de la poderosa intercesión del Inmaculado Corazón de María Tu Santísima esposa...” (3 veces)
- “Gloria al Padre...”
- Ave María Purísima
- Virgen de Guadalupe, Estrella y Reina de la Nueva Evangelización
- Juan Pablo II, Primer Apóstol de la Nueva Evangelización



## HONOR Y GLORIA A LOS SAGRADOS CORAZONES DE JESÚS Y DE MARÍA

Apostolado de la Nueva Evangelización

**RETIRO DE ADVIENTO 2015**

DIRECCIÓN DE FORMACIÓN

### **1.- MOTIVACIÓN INICIAL: (Breve reflexión y mensaje para que cada participante del retiro la lea en silencio)**

La Iglesia, como solícita madre, nos proporciona con el Año Litúrgico las herramientas que habremos de aprovechar para renovarnos constantemente en nuestra misión de Apóstoles de la Nueva Evangelización.

En este tiempo de Adviento, debemos avivar en nuestro corazón el deseo de ser más del Señor, de pertenecerle completamente, para recibirlo en la Navidad con un corazón puro, que lucha por parecerse cada vez más al Corazón de Jesús, nuestro Guía y Maestro.

Asimismo, uniremos nuestro corazón (en una sintonía de amor, adoración y meditación) al Corazón de nuestro Señor en la Eucaristía, y trataremos de escuchar con el corazón las enseñanzas que Jesús nos tiene, a través de la contemplación.

Nuevamente tenemos la oportunidad de hacer un alto en nuestro caminar cristiano, para examinar con honestidad nuestra alma y encontrar los enemigos que luchan sin tregua para mantenernos alejados del Señor.

Es momento de apartar cualquier obstáculo que impida nuestra unión con Dios, y lanzarnos decididamente a entregar todo nuestro ser a Jesús, en la gruta de Belén, para que Él obre con poder y nos conceda el don de la conversión definitiva.

Una acción concreta, para realizar este delicado examen, es separar al menos un día de nuestra rutina para encontrarnos con el Señor, a través de la oración, del silencio, del ayuno y la recepción de los Sacramentos, para escuchar su dulce voz en nuestro interior, enamorarnos nuevamente del Esposo del Alma, y renovar así las fuerzas para continuar la marcha hacia nuestro encuentro definitivo con Dios en la vida verdadera.

Es importante considerar que todos los miembros de nuestro Apostolado, en algún momento, vivirán este mismo Retiro, así que tengámonos muy en cuenta los unos a los otros, para interceder en oración ante el Señor. Pidamos que este tiempo de Adviento dé mucho fruto en nuestras almas, y así todos podamos responder con generosidad y santidad a la Misión que se nos ha encomendado.

*“Hermanos –nos dice san Bernardo-, a ustedes, como a los niños, Dios revela lo que ha ocultado a los sabios y entendidos: los auténticos caminos de la salvación. Mediten sobre ellos con suma atención. Profundicen en el sentido de este Adviento. Y sobre todo, fíjense Quién es el que viene, de dónde viene y a dónde viene; para qué, cuándo y por dónde viene. Tal curiosidad es buena. La iglesia universal no celebraría con tanta devoción este Adviento, si no contuviera algún gran misterio.”*

**(San Bernardo, Sermón sobre los seis aspectos del Adviento)**

Quién viene... (Es Dios mismo, que se hace hombre, niño...)

De dónde viene y a dónde viene... (Deja su Trono en los Cielos, y nace en un pobre establo)

Para qué viene... (Para mostrarnos el Rostro Misericordioso del Padre, y traernos su mensaje de Amor... Para que aprendamos a vivir en el Amor y la Misericordia)

Cuándo viene... (Precisamente en este Tiempo, que hoy conmemoramos)

Por dónde viene (Por medio de María, de José, para nosotros, de la Iglesia, del Apostolado...)

**Sigamos meditando y encontrando respuestas a esas importantes preguntas...**



## HONOR Y GLORIA A LOS SAGRADOS CORAZONES DE JESÚS Y DE MARÍA

Apostolado de la Nueva Evangelización

**RETIRO DE ADVIENTO 2015**

DIRECCIÓN DE FORMACIÓN

**Mensaje de las Cruzadas: (Para que cada participante lo lea en silencio también)**

### **PC 80 PAZ, SOLEDAD, CONTEMPLACIÓN**

### **El Señor**

Ahora vamos a la segunda parte.

La mayoría de Mis hijos está sujeta a vivir en un mundo activo. Yo también lo hice, aunque no en esta época de locura. Deben aprender a huir dentro de sí mismos, para encontrar la soledad en Mí. Para ello, no importa dónde estén. La paz, soledad, el amor de contemplación llegará a ser la piedra angular de su vida, de su alma, puesto que Yo Soy la piedra angular de su alma.

Entiendan, pequeños, Yo Me sumergía dentro de Mi Corazón para encontrar allí la paz de Mi Padre y morar en soledad. Para encontrar cuidados de amor, descansaba Mi cabeza en el regazo de Mi Madre Santa. También ustedes necesitan buscar amor y preocuparse uno por el otro.

El hombre necesita el amor de la comunidad y el cariño de cada uno de sus miembros. Quiero que comprendan que el hombre fue creado para dar gloria a Dios por Su honor, y por ello, alabar al Creador por Sus bendiciones siempre será esencial para la libertad del alma.

No busquen descanso y paz en las fuentes interiores, sumérjanse dentro de Mi Sacratísimo Corazón, cuando quieran rejuvenecer su alma; quienes verdaderamente quieran recibir amor y paz, Me encontrarán. Únicamente aquí reside su protección e intimidad Conmigo; aquí descansa el conocimiento absoluto, cuanto Yo les concedo a través del corazón porque, aunque ustedes tienen conocimiento a través de la inteligencia, no tienen "Conocimiento", a menos que sea procesado y absorbido en amor profundo, a través del corazón.

Queridos Míos, piensen en Mi vida terrena: Yo trabajé duro, pasé por terrenos escabrosos y me cansaba, pero jamás dejé de enseñar la Palabra de Mi Padre y de ser Misericordioso con aquellos que estaban en necesidad. Fui crucificado y humillado en medio de un mercado de ladrones y gente salvaje. A nadie le importaba oír acerca de la Misericordia de Dios. Era un lugar en el cual nadie ponía atención a la presencia del Hijo del Dios vivo.

No podía encontrar paz exteriormente, porque en el mundo no existía paz exterior. Vine a salvar al mundo para que todos tuviesen vida y paz, pero Yo Me llegué a sumergir dentro del Corazón de Mi Padre en soledad, en contemplación y en la paz de Su amor... Hoy los llamo a ustedes a esa misma quietud magnética de soledad que existe dentro de ustedes mismos, interiormente, no exteriormente, y menos con gritos y bullas, con palabras incongruentes. Yo vivo en el interior; ahí es donde encontrarán descanso en su mundo activo, y guía para Mis enseñanzas de las verdades eternas. Sólo entonces podrán verme viviendo exteriormente entre todos, pero no antes de que Me hayan visto interiormente, porque ahí se verán primero a ustedes mismos y ahí, dentro de ustedes, a Mí.



## HONOR Y GLORIA A LOS SAGRADOS CORAZONES DE JESÚS Y DE MARÍA

Apostolado de la Nueva Evangelización

**RETIRO DE ADVIENTO 2015**

DIRECCIÓN DE FORMACIÓN

### INDICACIONES:

Son cuatro los temas que se presentan durante el Retiro de Adviento, que iremos meditando a partir de este momento. Las lecturas, mensajes y reflexiones irán direccionadas en concordancia con los temas que la Iglesia nos sugiere meditar en este Tiempo Litúrgico.

1. La Vigilancia en espera de la venida del Señor.
2. La Conversión, nota predominante en este Tiempo Litúrgico.
3. El testimonio de María, Madre del Señor, que vive sirviendo y ayudando al prójimo.
4. El anuncio del nacimiento del Señor hecho a José y a María, La disposición de María para decir "Sí" al Plan de Dios.

### 2.- PRIMERA MEDITACIÓN: Examen de Conciencia (La Vigilancia en espera de la Venida del Señor)

**Objetivo:** Examinar con honestidad nuestra vida y tomar decisiones y resoluciones concretas, para corregir lo que sea que nos esté separando del Señor.

#### TEXTO:

Viene el Señor a visitarnos, a traernos la paz, a darnos la tierra prometida, y ha de encontrarnos como el siervo diligente, que no duerme durante la ausencia de su amo, sino que cuando éste vuelve, lo encuentra fiel en su puesto, entregado a su tarea de edificar el Reino.

El Señor viene a nosotros. Él desea habitar permanentemente en nuestro corazón. Debemos aguardar su llegada con un espíritu vigilante, no asustados, como quien es sorprendido obrando mal, ni distraídos, como aquellos que tienen su corazón puesto sólo en los bienes de esta tierra...

Nosotros, los Apóstoles de la Nueva Evangelización, debemos esperar alegres, como quienes aguardan a una persona muy querida y largamente esperada.

En este sentido cristiano, vigilar es sobre todo amar, pero siempre hay dificultades para que nuestro amor se mantenga despierto: las preocupaciones de esta vida, la rutina, el egoísmo, el amor propio, la falta de oración y mortificación... ¡Son tantas las cosas y circunstancias que amenazan con apagar la llama que el Señor enciende una y otra vez...!

Por eso es necesario, de vez en vez, darnos el tiempo en un retiro, para avivar de nuevo esa llama y evitar que se apague.

#### PARA REFLEXIONAR:

Nuestra vigilancia ha de estar en las cosas pequeñas de cada día. Frente al Santísimo, analizaré con mucho detenimiento cómo está mi vida espiritual: Mis tiempos de oración, de formación en cosas de la fe; mi conducta, mis expectativas, mis apegos...

Repetiré ante el Señor primero la jaculatoria: "*Ven Señor Jesús*", en silencio y de manera espaciada, para que penetre en el fondo de mi alma este anhelo, y el Señor no pueda resistirse a mi petición (Se recomiendan 10 minutos por lo menos).



## HONOR Y GLORIA A LOS SAGRADOS CORAZONES DE JESÚS Y DE MARÍA

Apostolado de la Nueva Evangelización

**RETIRO DE ADVIENTO 2015**

DIRECCIÓN DE FORMACIÓN

### TEXTO:

El Señor se manifiesta a los limpios de corazón. La Palabra nos dice que son ellos quienes verán a Dios. La Navidad es también un llamado a la pureza interior. Muchos hombres y mujeres quizá no vean y no sientan nada cuando llegue esta Fiesta, porque están ciegos para lo esencial, tienen el corazón lleno de cosas materiales, de suciedad y miseria, provocada por tantos pecados, tantas infidelidades, tanta tibieza...

La impureza del corazón y la tibieza de espíritu es lo que provoca la insensibilidad para percatarse de las maravillas de Dios, y también provoca la insensibilidad para con las desgracias de los hermanos.

De un corazón puro nace la alegría, una mirada penetrante a lo divino, la confianza en Dios, el arrepentimiento sincero, el conocimiento de nosotros mismos y de nuestros pecados, la verdadera humildad, un gran amor a Dios y a nuestros hermanos.

Sabemos que no es lo que entra por la boca lo que mancha al hombre, sino lo que sale de ella, porque del corazón es de donde salen los malos pensamientos, los adulterios, la hipocresía, los falsos testimonios, las blasfemias. Lo que sale de la boca, del corazón sale, pues dice la Palabra que *“de la abundancia del corazón, habla la boca” (Lc 6,45)*.

El hombre entero queda manchado por lo que ocurra en su corazón, los pecados se comenten primero dentro del corazón y después viene la acción externa.

El Señor llama “bienaventurados” y “felices” a quienes guardan su corazón y ésta es la tarea de cada día: Guardar el corazón puro.

Todo debe ser un medio para alcanzar a Dios, y si en vez de medio se convierte en obstáculo, entonces habremos de rectificarlo o quitarlo.

Las cosas que habremos de quitar o cortar de nuestra vida pueden ser de naturaleza muy diversa: pueden ser cosas buenas en sí mismas, pero que se tornan desordenadas por egoísmo o por falta de rectitud de intención. Muchas veces, no se tratará de cosas grandes, sino de pequeños detalles: caprichos, faltas que se hacen habituales, falta de dominio de carácter, apego al bienestar material, una mala inclinación, una amistad inconveniente, etc.

*“Mira –dice san Agustín– cómo el agua del mar se filtra por las rendijas del casco y poco a poco llena las bodegas del barco, y si no se le saca, sumerge la nave... Imiten a los navegantes: sus manos nos cesan hasta secar el hondón del barco; no cesen las de ustedes de obrar el bien. Sin embargo, a pesar de todo, volverá a llenarse otra vez el fondo de la nave, porque persisten las rendijas de la flaqueza humana; y de nuevo será necesario escurrir el agua” (Sermón 16,7)*

### PARA REFLEXIONAR:

Ahora iremos profundizando en el examen de conciencia, para poder avanzar en nuestra conversión. Necesito reconocer muy bien las faltas que cometo contra Dios, contra mí mismo y contra mi prójimo... Pienso en mi vida cotidiana: ¿En qué faltas caigo con más frecuencia durante el día? ¿Qué tentaciones me cuesta más trabajo resistir?

- Analizo detenidamente mis “reacciones”, especialmente en las circunstancias que me resulten desagradables: cuando se me contraría o contradiga; cuando alguien hace o dice algo que me molesta; cuando no puedo hacer algo que tal vez quiero mucho; cuando al contrario: tengo que hacer algo que, por ningún motivo, quiero hacer, etc.



## HONOR Y GLORIA A LOS SAGRADOS CORAZONES DE JESÚS Y DE MARÍA

Apostolado de la Nueva Evangelización

**RETIRO DE ADVIENTO 2015**

DIRECCIÓN DE FORMACIÓN

- Cuando estoy frente a las tentaciones, ¿qué medios utilizo para poder resistir?
- Le preguntaré al Señor qué aspectos de mi vida impiden la unión de mi alma con Él. Esperaré en silencio para escuchar la respuesta de Dios.
- ¿Estoy dispuesto a arrancar de raíz eso que me estorba, para seguir mi camino hacia la salvación?
- ¿Qué conductas y qué actitudes de vida concretas, qué disposiciones de ánimo tengo que reencauzar o redirigir? ¿Cuáles tengo que eliminar por completo, y cuáles debo adquirir, para lograrlo...?

### MENSAJE DE LAS CRUZADAS

#### **CA 61: La penitencia que quiero es “interior”      El Señor**

Me interesaré por las penitencias que se hacen sin que aparezcan a los ojos de los hombres. Pero debemos entendernos bien: ¿Cuáles son las penitencias que quiero de ustedes?

Quiero ser claro en hacerles saber que la penitencia de estos tiempos debe ser la que produce fuerza espiritual, es decir, que deben ofrecer no cosas, como cuando la humanidad era niña, sino afectos.

Esta es la penitencia de los grandes, aquella era de los pequeños. Entonces quería aquellas manifestaciones, hoy quiero más, Mis amados, y quien se ejercita en menos, no hace Mi Voluntad.

De lo que deben hacer mucho caso es de privarse de aquellas cosas que no son cosas, sino afectos.

Por eso su espíritu debe sacrificarse a sí mismo y el cuerpo seguirá fácilmente la intención del espíritu. Vean bien, porque si lo hacen así, se verificarán a la letra Mis palabras, acerca del modo de aparecer exteriormente al hacer penitencia. Nadie lo debe saber, Yo lo sé y eso basta.

Amados, aprendan de Mí a hacer sacrificio interior y a crecer a ojos vista delante de Mí. La gran penitencia exterior, si quiero, la daré Yo, y entonces la harán. Pero la principal sigue y seguirá siendo la interior.

### MENSAJE DE LAS CRUZADAS

#### **CM 91: YO SOY EL PERDÓN, QUIERO VERLOS LIMPIOS      El Señor**

Hijos Míos, la riqueza que He derramado a manos llenas desde el árbol de la Cruz, se considera casi sólo del lado del interés humano, personal, propio. Y en cambio, es de tal naturaleza que va más allá de la Misericordia, para llegar a la participación de todos Mis demás atributos divinos.

Si todos Me pidieran sólo los frutos de la Misericordia, es decir el perdón, ¿a quién daría el bien que Me queda por dar además de la Misericordia?

La criatura que ha pecado está justificada si Me invoca con dolor y hace el propósito de abstenerse de las culpas, después de haberse acusado sacramentalmente, en lo posible. Pero esto no es todo lo que Yo quiero darle, porque Mi intención es sólo iniciar Mis dones cuando ofrezco el perdón, para luego proseguir con otras más vistosas Gracias. De ahí que permanecer cerrado a la seguridad del perdón concedido, es un freno a Mi obra restante.

Por eso escúchenme bien: Nada queda con el alma cuando se confiesa sinceramente, aún cuando, como es fácil, haya olvidando alguna cosa. Yo borro todo, porque quiero verlos a todos limpios, sin pensar en sus olvidos involuntarios.





## HONOR Y GLORIA A LOS SAGRADOS CORAZONES DE JESÚS Y DE MARÍA

Apostolado de la Nueva Evangelización

**RETIRO DE ADVIENTO 2015**

DIRECCIÓN DE FORMACIÓN

¿No vienen a Mí arrepentidos? Esto Me basta. ¿Quién podría destruir el bien del arrepentimiento -que es el perdón- sino un nuevo pecado? ¿Así es cómo estiman Mis dones, anteponiendo sus razonamientos al hermoso don que les hago, dándoles dolor y propósito? Recuerden que el arrepentimiento viene de Mí, no tengan como cosa suya el estar arrepentidos.

Aquí está el engaño de creer que se puede arrepentir por virtud y actividad propia, con la consecuencia de que, si han olvidado algo, esto ya no les será perdonado. Pero no es así, porque el arrepentirse viene de Mí y Yo abrazo a toda el alma, no sólo una parte, y a toda el alma doy la justificación, si el hombre acepta el arrepentimiento.

Viene la gran prueba. Terminado el ciclo del dolor de haberme ofendido, dejo al alma que Me sigue, paz y consuelo, pero no le quito la memoria del pasado, porque le es útil reflexionar. En ese estado la memoria puede evocar pecados antiguos, pero no sentir dolor por ellos. De este hecho de insensibilidad nacen los equívocos y las dudas. ¿Por qué te atormentas, oh alma Mía? Quédate tranquila, Yo te abracé ya con el perdón completo cuando te di arrepentimiento.

¿Recuerdas algo que no has confesado? Está bien, confíesalo ahora con sencillez, pero no creas que sólo ahora se te da el perdón de lo que has olvidado, porque esto no sería compatible con el estado de Gracia que ya te He conferido. Si has sido sincera, nada tienes que temer. Vuelve a los pies de Mi Ministro y dile tu pecado no confesado por sólo falta de memoria.

No Me agravies con creer que ahora puedes estar en regla, porque (en verdad) ya lo estabas anteriormente, al confesarte. Tú, quizá no eres padre o madre, y por eso no sabes lo que significa perdonar a un hijo por una cosa y, al mismo tiempo por todas. ¿Acaso Yo no Soy más que un padre cualquiera o una madre del mundo? Por eso, está tranquila, oh alma y créeme, porque Mi Palabra es verídica y la confié a Mi Iglesia para provecho tuyo.

En cambio, si ya Me has creído y vuelves a confesarte de cosas no pasadas, sino presentes, tal vez tengas otras dudas que se relacionan con la venialidad. ¿Has visto alguna vez a una madre bañar a su pequeño hijito? Así eres tú cuando te presentas para confesar cosas veniales: un buen baño te hará más limpio que antes, porque eres como un hijito pequeño que, aún teniendo la piel blanca, necesita quitarse algo que no esté limpio, pero que, en general, no lo hace sucio. Por eso, vuelve a mi Ministro y muéstrale los lados empolvados de tu alma, no sin olvidar lo negro que tenías en el pasado.

Esto es lo que te hace falta saber sobre la confesión; lo demás, cuando te da vueltas en la cabeza, es astucia de Satanás y excesivo amor propio tuyo. El Sacramento de la Penitencia es Santo, por eso míralo como medio seguro, si usas bien de él, y no veas en la confesión un obstáculo para tu alma arrepentida. Si lo entiendes bien estarás contento; si titubeas eres como el náufrago en la tempestad: mientras más movimientos hace, su barca se carga más de agua. Atento, por tanto a no sumergirte

### **3.- SEGUNDA MEDITACIÓN: Juan el Bautista (La Conversión, nota predominante en este Tiempo Litúrgico)**

**Objetivo:** Profundizar en nuestra vocación como profetas del Señor.

**TEXTO:** En este Tiempo Litúrgico, la Iglesia nos propone meditar sobre la persona de Juan el Bautista... Él es aquel de quien habló el profeta Isaías diciendo: *“Voz del que clama en el desierto: preparen del camino del Señor, enderecen sus sendas”*. Mt 3,3





## HONOR Y GLORIA A LOS SAGRADOS CORAZONES DE JESÚS Y DE MARÍA

Apostolado de la Nueva Evangelización

**RETIRO DE ADVIENTO 2015**

DIRECCIÓN DE FORMACIÓN

### REFLEXIÓN PERSONAL:

- Leer Jn 1,19-28
- ¿A través de qué acontecimientos de mi vida, puedo escuchar la voz de los profetas, la voz de la Iglesia que me anuncia la llegada del Salvador?
- ¿Qué aspectos de mi vida necesitan con urgencia ser enderezados?

**TEXTO:** Iba a llegar el Salvador y nadie advertía nada, el mundo seguía en la indiferencia más completa, la Santísima Virgen y San José, que había sido advertido por el ángel, sabían que la espera por el Salvador había terminado, Jesús se había encarnado en el seno purísimo de la Virgen, faltaba ya tan poco para que llegara la consolación de Israel...

### REFLEXIÓN PERSONAL:

- ¿Por qué el mundo de hoy también permanece indiferente ante el Salvador?
- ¿Qué acciones concretas podemos realizar, como individuos y como comunidad, para despertar las conciencias a la presencia viva de Dios en medio de los hombres?

**TEXTO:** La llegada del Mesías fue precedida por profetas que anunciaban de lejos su llegada. Juan aparece como la línea divisoria entre ambos Testamentos. Desde el seno de su madre se muestra ya como profeta, cuando salta de gozo ante la visita de Santa María, podemos decir que fue él quien, de alguna manera, anuncia a Isabel que el Mesías está muy cerca.

Juan fue llamado “el profeta del Altísimo”, porque su misión fue ir delante del Señor para preparar sus caminos. Toda la vida de Juan estuvo determinada por esta misión: preparar los corazones y las almas, para que Jesús pudiera reinar en ellas, y dar testimonio público de Él, aún con su propia vida. Juan no busca su realización personal, sino cumplir la misión que le ha sido encomendada, no lo hará por gusto, sino porque para eso fue concebido.

Muchos conocieron a Jesús gracias a la labor apostólica de Juan: Los primeros discípulos, por ejemplo, siguieron a Cristo por indicación expresa de él, y tantos otros estuvieron preparados interiormente, gracias a su predicación, para que la semilla germinara.

### REFLEXIÓN PERSONAL:

- Leer Jn 1,35-39
- ¿Puedo recordar cómo fue mi primer encuentro con el Señor...? ¿Qué personas intervinieron...?
- ¿En qué lugar sucedió...? ¿Qué sentí en el corazón?
- Ante el Señor elaboraré una lista de todas las personas que me han ayudado, en el transcurso de toda mi vida, a acercarme al Señor, y rezaré especialmente por ellas a lo largo de este Adviento
- ¿He comprendido con profundidad la vocación a la que el Señor me ha llamado en lo personal, en lo familiar, y dentro del ANE? ¿Cómo estoy respondiendo a ese llamado?
- ¿Estoy dando testimonio congruente de ser un apóstol del Señor? ¿Cumpló con mi misión de profeta con las personas que me rodean, al anunciar la Buena Nueva con amor y entusiasmo?

**TEXTO:** Juan sabe que él no es digno ni siquiera de desatarle las sandalias al Señor Jesús, lo que solía hacer el último de los criados con su patrón. Juan no tiene reparo en proclamar que él carece de importancia ante Jesús, ni siquiera se define a sí mismo por su ascendencia sacerdotal, como hijo de Zacarías: sabe que sólo es una voz que clama en el desierto, y a medida que Jesús se va manifestando, él busca quedar en segundo plano.



## HONOR Y GLORIA A LOS SAGRADOS CORAZONES DE JESÚS Y DE MARÍA

Apostolado de la Nueva Evangelización

**RETIRO DE ADVIENTO 2015**

DIRECCIÓN DE FORMACIÓN

“Este es el Cordero de Dios”, dirá a Juan y a Andrés, y con gran delicadeza se desprenderá de quienes le siguen, para que vayan tras el Maestro.

Juan perseveró en la santidad porque se mantuvo humilde en su corazón, por eso mereció aquella alabanza del Señor: *“En verdad les digo que no ha salido de entre los hijos de mujer nadie mayor que Juan”* (Cfr. Mt 11,11)

### REFLEXIÓN PERSONAL:

En el apostolado, toda vez que vamos preparando a otros para su encuentro con Cristo, debemos procurar no ponernos en el centro, tratando de que los demás piensen cosas buenas de nosotros. Lo importante es que Jesús sea conocido, amado y seguido. Debemos luchar contra el desordenado amor propio, que nos empuja a ponernos indebidamente en primer plano, y reconocer con sinceridad que lo que hacemos es **nuestro deber**. Por eso mismo, no debemos vanagloriarnos de ello.

Consultaré con mi director espiritual o confesor y le pediré que me recomiende algunas prácticas concretas que me ayuden a crecer en humildad; aunque crea que no soy soberbio.

Soberbia es toda persona que cree demasiado en sus propios puntos de vista, toda persona a la que le molesta que se le contradiga, toda persona a la que le afecta que se le corrija, y eso nos sucede a casi todos.

Escribía San Josemaría Escrivá de Balaguer, en El Camino, algo que nos conviene meditar:

“260.- Es muy grande cosa saberse nada delante de Dios, porque así es.

261.- “Aprended de mí, que soy manso y humilde de corazón...” ¡Humildad de Jesús!... ¡Qué lección para ti, que eres un pobre instrumento de barro! Él -siempre misericordioso- te ha levantado, haciendo brillar en tu vileza, gratuitamente ensalzada, las luces del sol de la gracia. Y tú, ¡cuántas veces has disfrazado tu soberbia con capa de dignidad, de justicia...! ¡Y cuántas ocasiones de aprender del Maestro has desaprovechado, por no haber sabido sobrenaturalizarlas! (...)

288.- Cuando el Señor se sirve de ti para derramar su gracia en las almas, recuerda que tú no eres más que el envoltorio del regalo: un papel que se rompe y se tira.”

### 4.- TERCERA MEDITACIÓN: San José (El testimonio de José y María Madre del Señor, que viven sirviendo y ayudando al prójimo)

**Objetivo:** Acudir a San José para que nos enseñe a vivir junto a María y a Jesús

**TEXTO:** “Jacob engendró a José, el esposo de María, de la cual nació Jesús llamado Cristo” (Mt 1,16). El Evangelio nos presenta la genealogía de Jesús. Entre los judíos, como entre los demás pueblos de origen nómada, el árbol genealógico tenía una importancia capital: La persona estaba ligada y era conocida fundamentalmente por el clan o la tribu a la que pertenecía, más que por el lugar donde habitaba.

Entre los hebreos, las genealogías se hacían por vía masculina. José, al ser esposo de María, era el padre legal de Jesús y llevaba consigo las obligaciones de un verdadero padre.



## HONOR Y GLORIA A LOS SAGRADOS CORAZONES DE JESÚS Y DE MARÍA

Apostolado de la Nueva Evangelización

**RETIRO DE ADVIENTO 2015**

DIRECCIÓN DE FORMACIÓN

Era José, como María, de la casa y familia de David, de donde nacería el Mesías según había prometido Dios. José era también el encargado de poner el nombre al Verbo encarnado, según el mandato recibido por Dios: *“tú le pondrás por nombre Jesús” (Mt 1,21)*

En el cumplimiento de su misión de custodio de Jesús y de esposo castísimo de María, se centra toda la esencia de la vida de José y su último sentido. Vino al mundo para hacer de padre de Jesús, de la misma manera que cada hombre viene al mundo con un especial encargo de Dios. Su misión en la vida consistiría en ser cabeza de la Sagrada Familia. Toda la gloria y felicidad de san José consistió en haber comprendido lo que Dios quería de él y haberlo llevado a cabo fielmente hasta el final.

### MENSAJE DE LAS CRUZADAS

#### CS 94: AL MENOS UNA VEZ AL DÍA HAGAN LA VOLUNTAD DE LOS OTROS

29 de noviembre de 1997

Jesús

En el día de Mi nacimiento acostumbran intercambiarse augurios que son solamente humanos. Yo, en cambio, quiero este año darles un augurio que no tenga nada de humano, sino que sea todo divino. Lo tendrán presente cuando, siguiendo la costumbre, se intercambien los augurios de cumpleaños.

No es difícil entender lo que pretendo al darles Mi augurio; pero es difícil acoger el beneficio que con Mi augurio quiero darles.

Nací en un establo para no dar molestia a Mis criaturas que se agolpaban para el censo. Me llevaron pronto a una casa de Belén por la atención de una pastorcita. Mi Madre fue la admiración de todas las mujeres del pueblo a causa del amor que Me demostraba. José, por su parte, era considerado como el más feliz de los padres y, cuando llegaron los Magos, muchos los importunaron buscando ayudas económicas.

Por eso Yo, extranjero en Mi pueblo, tuve que sufrir por las penas de Mi Madre que se encontraba fuera de casa y por las de José que no sabía qué debía hacer con aquella riqueza recibida. Pero muy pronto los bolsillos de Mi Padre adoptivo quedaron vacíos y volvió la pobreza que Yo quería.

La noche en que huimos a Egipto, María y José tenían alimentos solo para dos días. Todo debía concurrir para dar la mínima apariencia a Mi nacimiento y si hubo manifestación de pastores y de Magos, eso se debe a una Voluntad Mía preestablecida y encaminada a dar a los hombres testimonio seguro de Mí.

Sobre estas bases de pobreza querida, se apoya Mi augurio. Les auguro que puedan comprenderme en Mi pobreza, que es el mayor bien en medio de todas las miserias que los afligen. Pobreza que está hecha de verdadero desapego, de voluntad consciente, no de mezquindad.

Deseo que tengan un alto concepto de esta virtud que los hace semejantes a Mí y por eso, les propongo que adopten el siguiente método: al no poder despojarse de lo que tienen, a causa de los deberes asumidos anteriormente, den cada día algo que estiman y mucho. Se trata de ustedes mismos, de su querer, de modo que en la práctica, deberán hacer al menos una vez al día, la voluntad de los otros... Es un don que hacen y que empobrecerá el yo de cada uno, pero es necesario poner empeño y no detenerse nunca.

Este es el augurio que quería darles y el beneficio de que les hablo consistirá en un progresivo despojo de ustedes mismos, hasta quedar privados de sus ropajes, pero revestidos de Mí.



## HONOR Y GLORIA A LOS SAGRADOS CORAZONES DE JESÚS Y DE MARÍA

Apostolado de la Nueva Evangelización

**RETIRO DE ADVIENTO 2015**

DIRECCIÓN DE FORMACIÓN

Les aseguro que si Me escuchan, los Ángeles vendrán a cantarles alabanzas y Mi Madre los estrechará fuertemente, como hizo Conmigo en la noche en la cual vine a ustedes.

### REFLEXIÓN PERSONAL:

En un momento de oración tratemos de contemplar a San José junto a la Virgen, que está encinta, próxima ya a dar a luz a su Hijo... Se encuentran en un lugar tan discreto, y al mismo tiempo tan privilegiado.

Imaginemos al señor San José. Tratemos de ver cuál sería su postura corporal, la expresión de su rostro, porque él fue el primero en contemplar a Jesús hecho hombre, nadie había experimentado jamás la dicha de tener entre sus brazos al Mesías... ¿Qué palabras le diría...? Pídele a San José, que es tan bueno, te permita sostener a Jesús en tus brazos... Que te enseñe cómo hacerlo y te inspire qué palabras dulces decirle al oído.

### MENSAJE DE LAS CRUZADAS

#### CM 45: LA NOCHE DE BELÉN

#### El Señor

Ustedes dicen que Yo bajo de las estrellas, pero ¿para detenerme dónde? En sus pesebres donde el frío es más o menos penetrante. Desciendo pero sin fijarme si el tipo de establo en que Me recuesto está o no lleno de paja; si tiene una discreta puerta que Me abrigue a Mí y al pesebre del frío y del viento.

Hijos Míos, Mi morada, en efecto, está en los Cielos y el estar con ustedes significa solamente favorecerlos. Si pudiera sentir disgusto, el olor de sus establos tal vez sería insoportable, puesto que la infinita perfección de Mis atributos no podría resistir tanta paja mojada y empapada de todo género de miserias. Pero no siento ningún disgusto de estar en ustedes, si bien no apruebo tantas cosas y cositas.

Lo que hago es esperar y ayudarlos de mil maneras con Mis dones, para transformar su establo en habitación digna de Mí, lo que sólo sucederá cumplidamente en el Cielo, donde ya no habrá establos sino luminosos espíritus fundidos en Mi eterna luz.

Sí, desciendo de las estrellas porque no quiero ser sólo el Rey del Cielo, sino también la llama de sus corazones... En Belén comencé a sufrir por ustedes y Me gozaba mucho en ello, porque también Mi naturaleza humana, en ese cuerpito de recién nacido, sentía el calor y el hálito de Mi Madre y el abrazo afectuoso del extasiado José. Estos son sus modelos, aprendan de Ellos, a ellos pidan un poco de Su virtud, un poco de Su amor.

¡La noche de Belén! Más bien digas el luminoso día de Belén, porque entonces vine como sol divino a iluminar todo y a todos, a calentar los helados establos que son ustedes sin Mí. Vine en brazos de Mi Madre y ahí Me encontrarán todavía porque quiero hacer todo con Ella, pupila maravillosa, la maravilla más grande de Mis obras. Criatura, sí, pero tan excelsa que ni siquiera Miguel, el gran faro de todos los Arcángeles, puede compararsele.

Vine al mundo por ustedes, cierto, pero amo repetirlo y siempre lo diré: vine primero y más que todos por Ella.

¡Ustedes no saben la alegría que experimenté Yo, niño, cuando Ella Me estrechó en sus brazos maternos! En seguida Me compensó por tantas frialdades de ustedes y cuando Me pasó a las manos



## HONOR Y GLORIA A LOS SAGRADOS CORAZONES DE JESÚS Y DE MARÍA

Apostolado de la Nueva Evangelización

**RETIRO DE ADVIENTO 2015**

DIRECCIÓN DE FORMACIÓN

de José, fue como si María le confiase la custodia de Mi Cuerpo a Mi Santa Iglesia y aun por eso quise que José estuviese entre los principales protectores de Mi Esposa en la tierra.

¡Compréndanme, les pido! En la tierra tengo pocos seguidores, compréndame ustedes que Me aman, sean para Mí no ya los consoladores de Mis penas pasadas, sino los compañeros de las mismas penas que sigo sufriendo en ustedes. Compréndanme, ámenme y créanme porque es hermoso ser amados, comprendidos y creídos.

Entonces, no hablaba porque era niño; ahora quiero decirles todo de Mí y de ustedes; les aseguro que los fastidiaré poco hablando de sus pesebres, porque tengo en mente decirles muchas, muchas cosas de Mí que los harán gozar como no pueden imaginar.

A Mí, Niño de entonces, pero Dios como ahora y como siempre, diríjense todos ustedes y todo lo suyo. Les prometo que María y José les serán de valiosísima ayuda y les ofrecerán Gracias de lo más selectas.

Bajo del Cielo, vengo a sus pesebres, Me detengo un tanto y luego volveremos juntos al Cielo, donde vivirán en eterna beatitud. Dejarán las miserias, los haré ricos, riquísimos de Mí.

¡Oh, Belén! ¡Oh Noche Santa! Ven a Mí a besarme no ya Mi pequeño pie como quisieras, sino Mi mejilla rosada y luego en seguida besa la mano de Mi Madre y abraza a Mi querido, queridísimo José. Nosotros estamos unidos, todos juntos: ustedes y Nosotros, ustedes todos y Nosotros todos. Mi mano los bendice y se posa y detiene en su cabeza. Soy Yo, el Dios-Niño, el deseado y el amado, el Amor que quiere ser amado.

**TEXTO:** El amor de San José a la Virgen debió ser muy grande. Fue el suyo un amor limpio, delicado, profundo, sin mezcla de egoísmo, respetuoso. Dios mismo había sellado su unión de un modo definitivo, ya estaban unidos por los esponsales y por eso el ángel le dijo: *no temas recibir a María, tu esposa*. Ahora los unía un vínculo todavía más fuerte que era el común destino de cuidar al Mesías.

### REFLEXIÓN PERSONAL:

- De la mano de San José aprendamos a amar a la Santísima Virgen María con un amor sincero y profundo, meditemos en cómo serían las conversaciones que estos sagrados custodios tendrían acerca del único amor de su vida: Jesús
- ¿Me comporto con un verdadero hijo de María? ¿Soy perseverante en la práctica de mis devociones hacia Ella? ¿Voy más allá de la devoción, a meditar sus virtudes y a tratar de imitarlas? De entre todas las virtudes de María, ¿cuál es aquella que más necesito? En oración le pediré que interceda por mí, para ayudarme a adquirir esa virtud.
- Pide también consejo a San José, para saber cómo amar más y mejor a la Virgen en este Adviento.

### Mensaje de las Cruzadas

**CM 137: MARÍA ENGENDRÓ NO SOLO AL HOMBRE SINO TAMBIÉN A SU DIOS**

#### El Señor

Hija Mía, escribe para que el hombre sepa de Mi Madre. Virgen antes y luego de haberme concebido, Virgen antes y después del parto, siempre Virgen Ha sido Ella. Gabriel la saludó por Mí y Yo la estimé digna de Mí, porque en Ella había depositado la grandeza de Mi Bondad, la plenitud de la Gracia y la belleza de Mi Amor.



## HONOR Y GLORIA A LOS SAGRADOS CORAZONES DE JESÚS Y DE MARÍA

*Apostolado de la Nueva Evangelización*

**RETIRO DE ADVIENTO 2015**

**DIRECCIÓN DE FORMACIÓN**

Misterio, se dice, el Amor de Dios todo Amor, misterio para los hombres, menosprecio para el infierno, invocación en el Purgatorio. Misterioso el Amor con el cual amé con predilección a María, pero evidente en sus fines.

Para ustedes no es del todo clara la grandeza de Mi Madre, más aún, es como fulgor que deslumbra y ofusca, pero sepan Mis fines con respecto a Ella y a ustedes, Sus hijos. No les es oscura sino patente Mi predilección por María.

Yo pude hacerlo y lo hice como Dios que Soy: elegirme Mi Madre, hacerla justamente como la quería, bella en todo sentido, santa e inmaculada en alma y cuerpo, ¿Quién sabrá Mis desvelos con los cuales la puse a Mi misma altura? ¿Quién sabrá el Amor con el cual Me sometí a Ella, antes que a ustedes? Podrán soñar mucho, ¡pero no lograrán abrir este misterio tan evidente y no obstante tan oculto a los ojos de ustedes!

Si a uno de ustedes le fuese dado elegir una madre, antes de nacer, ¿qué no haría para que ella sea de su total agrado? Yo quise que Mi Omnipotencia hiciese surgir a La que debía engendrarme, como un astro brillantísimo y glorioso en el firmamento de los Cielos. Le di inmensos dones antes y después de Su Maternidad, le conferí todo lo que se debía en relación con Mi Divinidad. Por eso amo a María de un modo particular, más aún: muy singular.

La primera mujer pecó, María divinizó; Eva llamó a Satanás, María llamó a Dios. Y Yo Me hice Su Hijo, concediéndole inmensas Gracias y Amor. Por tanto, una mujer trajo el pecado al mundo, pero otra Me trajo a Mí al mismo mundo. Si se tuviera que pronunciar el elogio de María en la tierra, Yo no diría "nueva Eva", porque Mi Madre no es una nueva Eva, sino la única mujer que, sin conocer la culpa de Eva, llegó a ser Madre Mía. Este es el título que La pone al igual con Mi Padre, con la sola diferencia de la generación eterna para el Padre y de la generación humana para Ella.

Sin embargo, incluso al engendrarme en la tierra siendo Yo enteramente Dios, María engendró no sólo al Hombre sino también a Su Dios. A ninguna otra criatura se le ha concedido este honor y en esto consiste la singularidad. Más aún: el privilegio de Su Virginidad, le fue dado por esta particular consideración, ya que al concebir al Hombre, debía dar a luz después al Hombre-Dios.

Les hablo a ustedes, Sus hijos, porque espero mucho su cordial amor hacia Ella y hablo para que Sus mayores grandezas no queden completamente ignoradas; hablo para que Su belleza sea más estudiada, como conviene a hijos amorosos.

Es el mes de mayo y oigo coros de hombres que elevan alabanzas a María. Yo Soy Su Hijo, fui hombre como ustedes y Me uno a sus coros, pero como Dios Yo mismo les infundo las alabanzas que dan a María. En el Cielo, después, estaremos tan unidos que Mi alabanza resonará directamente en ustedes y su alabanza será la Mía.

Amen a Mi Santa Mamá, denle alegría y Yo gozaré en ustedes, porque al amarla a Ella propiamente Me aman a Mí, que la amé con predilección

**5.- CUARTA MEDITACIÓN: San Juan: el discípulo a quien amaba el Señor  
(El anuncio del nacimiento del Señor hecho a José y a María y la disposición de María para decir "Sí" al Plan de Dios, vistos a través de los ojos de San Juan Evangelista)**





## HONOR Y GLORIA A LOS SAGRADOS CORAZONES DE JESÚS Y DE MARÍA

Apostolado de la Nueva Evangelización

**RETIRO DE ADVIENTO 2015**

DIRECCIÓN DE FORMACIÓN

**Objetivo:** Aprender, como el apóstol, a distinguir la presencia del Señor en nuestra vida

**TEXTO:** Juan era natural de Betsaida, ciudad de Galilea, de familia de pescadores y hermano de Santiago el Mayor, sus padres Zebedeo y Salomé tampoco dudaron en ser seguidores del Maestro. Juan había sido discípulo del Bautista cuando éste en el Jordán señala a Jesús como el Cordero de Dios, al oír esto fue tras el Señor y pasó todo el día con Él, nunca olvidaría ese encuentro y así lo deja plasmado en el Evangelio. No quiso decirnos nada de lo que habló aquel día con el Maestro, sólo sabemos que desde entonces no le abandonó jamás.

El Señor lo llama a ser parte del grupo de los doce, Juan no tendría aún veinte años cuando correspondió a la llamada del Señor, y lo hizo con el corazón entero, con un amor indiviso, exclusivo. El descubrimiento de la vocación personal es el momento más importante de toda la existencia: hace que todo cambie sin cambiar nada.

Toda la vida de Juan estuvo centrada en su Maestro, en su fidelidad a Jesús encontró el sentido de su vida y supo estar en el Calvario cuando todos los demás habían desaparecido.

A todos nos ha elegido el Señor, nos invita a tener una vida nueva en Él, y cada uno tiene una misión especialísima, pero de todos el Señor espera una fidelidad alegre y firme, también en los momentos difíciles, como lo hizo san Juan.

### PARA REFLEXIONAR:

- Recordaré especialmente algún momento de prueba en mi vida y examinaré si logré permanecer fiel al Señor, si viví esa experiencia con paz y resignación, amando la voluntad de Dios.
- ¿Cuál es la cruz que el Señor se ha dignado enviarme en este momento de mi vida y cómo estoy respondiendo?
- ¿Qué puedo hacer para aprender del apóstol a ser fiel aún en los momentos difíciles de mi existencia, y así dar testimonio de verdadero discípulo de Cristo?

### Mensaje de las Cruzadas

#### CS 25 LLEVEN SU SUFRIMIENTO CON PACIENCIA Santísima Virgen

... Cuando les llega un gran sufrimiento corporal o espiritual, y ustedes lo aceptan con espíritu de oblación, aquello puede ser fuente de gracias innumerables. Pueden pagar con esos sufrimientos los pecados, las omisiones de toda su vida y al cancelar toda su deuda, pueden alcanzar, con su restante sufrimiento llevado con paciencia, la conversión de los pecadores empedernidos, y dar gloria a Dios.

Las almas salvadas, convertidas gracias a los sufrimientos aceptados por ustedes, pueden alcanzar incluso la santidad.

Cuando pesa sobre ustedes la cruz del sufrimiento, recuerden que no son sino peregrinos en la tierra. Más allá de la tumba hay un mundo maravillosamente más bello, que Dios Ha preparado para sus hijos fieles, donde los espera una felicidad mayor que la que merecían debido a sus sufrimientos pacientemente sobrellevados.

Los llamo a ustedes, Mis queridos hijos, a un apostolado de especial elección, para que soporten el martirio espiritual por los pecados de los demás y, para que por medio del sacrificio de sus vidas, ofrecido con gran corazón, Dios pueda derramar ríos de Misericordia.

Pueden salvar una inmensa multitud de almas, de la eterna condenación, si llevan con paciencia esa pequeña astilla de la Cruz de Mi Santo Hijo, para que tomando la mano de su Madre, participen



## HONOR Y GLORIA A LOS SAGRADOS CORAZONES DE JESÚS Y DE MARÍA

Apostolado de la Nueva Evangelización

**RETIRO DE ADVIENTO 2015**

DIRECCIÓN DE FORMACIÓN

ustedes también de la obra de la Redención. Acepten siempre con humilde entrega aquello que el Señor les da.

Ardan ustedes, hijos Míos, del deseo de ayudar a salvar a los que sufren cautivos del pecado. Los esclavos del pecado son más dignos de compasión porque las más de las veces ni siquiera están conscientes de su estado de prisioneros, y no piden un libertador. La oscuridad, la ceguera del alma es más digna de compasión que todas las prisiones oscuras. A éstos quiero Yo rescatar.

Como ellos no quieren liberarse para que Yo pueda salvarlos, tengo necesidad del ofrecimiento de vida de Mis hijos fieles, de su sacrificio al aceptar con paciencia los sufrimientos y pruebas para que, uniéndolos a los tesoros de Mi Hijo Santo, pueda Yo salvar a todos sus seres queridos y multitud de almas, de la oscuridad que no tendrá fin.

Pidan a sus hermanos sufrientes, que Me entreguen todo para que Yo lo dé a Jesús, uniendo Mis oraciones de intercesión, porque Yo Soy la Mujer que rescata a los que están en el cautiverio del pecado.

Verdaderamente, estas apariciones marcaron el inicio de una era muy profetizada en la historia de la humanidad: la época en la cual Jesús iba a comenzar a derramar su Misericordia sobre los hombres con Mis Mensajes, dejándome conducirlos hasta Él... Ayúdenme, hijitos en esta última etapa de Evangelización.

**TEXTO:** Junto con Pedro, san Juan recibió del Señor particulares muestras de amistad y de confianza. El Evangelista se cita discretamente a sí mismo como el discípulo a quien Jesús amaba. Ello nos indica que Jesús le tuvo un especial afecto. Así ha dejado constancia de que, en el momento solemne de la Última Cena, cuando Jesús les anuncia la traición de uno de ellos, apoyando su cabeza en el pecho del Señor, no duda en preguntar quién iba a ser el traidor, y el Señor en un acto de gran confianza se lo revela.

Pero el momento trascendental en donde el Señor muestra el gran amor que sentía por este discípulo de alma de niño y corazón puro, es en el Calvario, cuando viendo a su Madre junto a Juan se la entrega, y en él nos la entrega a todos como nuestra Madre. Dice el Evangelio que desde aquel momento, el discípulo la recibió en su casa. ¡Cuántos secretos habrá compartido la Santísima Virgen con este discípulo en los años en que vivió a su lado!

Todos los cristianos, representados en Juan, somos hijos de María. Hemos de aprender de san Juan a tratarla con confianza.

Podemos también imaginar la enorme influencia que la Virgen María ejerció en el alma del joven apóstol, enseñándole cómo amar más al Señor, cómo crecer en las virtudes, cómo orar con el corazón. ¡Qué gran tesoro es recibir a María en nuestra vida e imitarla en todas sus virtudes!

### **PARA REFLEXIONAR:**

- Haré una oración desde el fondo de mi corazón, dirigida al Apóstol San Juan, para darle gracias por todos los años que cuidó a la Santísima Virgen María, y trataré de imaginar cómo fue su vida en común.

- Leer Lc 1,39-56

- Pediré a la Santísima Virgen que me muestre los secretos de su corazón, como habrá hecho con el discípulo, y me aconseje para ser un discípulo fiel hasta el fin de mi vida, como lo fue san Juan. Le pediré también que me transmita el don del SERVICIO, que demostró a lo largo de toda su vida.



## HONOR Y GLORIA A LOS SAGRADOS CORAZONES DE JESÚS Y DE MARÍA

Apostolado de la Nueva Evangelización

**RETIRO DE ADVIENTO 2015**

DIRECCIÓN DE FORMACIÓN

**TEXTO:** Pocos días después de la Resurrección del Señor, están algunos de los discípulos de Jesús junto al mar de Tiberíades, en Galilea, entre ellos se encuentran Juan y Pedro. El Señor va en busca de los suyos, el relato nos muestra una escena entrañable, pasa al lado de sus apóstoles y ellos no se dan cuenta. Entonces, el discípulo a quien Jesús amaba se dirige a Pedro: “es el Señor”. Aquel apóstol joven, con el firme cariño que siente por Jesús, porque quería a Cristo con toda la pureza y toda la ternura de un corazón que no ha estado corrompido nunca, exclamó: “¡Es el Señor!”

Simón Pedro, apenas oyó, se puso la túnica y se echó al mar. Pedro es la fe, y se lanza al mar, lleno de audacia. Con el amor de Juan y la fe de Pedro ¿hasta dónde llegaríamos nosotros?

¡Es el Señor! Ese grito debe salir también de nuestros corazones en medio del trabajo, en la jornada diaria, cuando llega la enfermedad, en el trato con aquellos que conviven con nosotros.

Además de sus escritos inspirados por Dios, conocemos por la tradición detalles que confirman el desvelo de San Juan para que se mantuviera la pureza de la fe y la fidelidad al mandamiento del amor fraterno. San Jerónimo cuenta que a los discípulos que le llevaban a las reuniones, cuando ya era muy anciano, les repetía continuamente: *“Hijitos, ámense los unos a los otros”* Cuando le preguntaron por su insistencia en repetir siempre lo mismo, San Juan respondió: *“Este es el mandamiento del Señor y si se cumple, él sólo basta.”* **(San Jerónimo, Cometario a Gálatas)**

### PARA REFLEXIONAR:

¿En qué situaciones de mi vida me cuesta más trabajo reconocer la presencia viva del Señor?

Leer Juan 21,1-14 ¿Por qué san Juan reconoció en el lago al Señor, cuando ninguno de los otros pudo hacerlo?

Haré una oración al Señor para rogarle me conceda la gracia de vivir como los santos: con la certeza de Su Presencia constante en mi vida.

Lo que cuenta San Jerónimo, a manera de anécdota, acerca de San Juan Apóstol, en verdad es así, y eso debemos de aprenderlo muy bien los apóstoles de la Nueva Evangelización; recordemos lo que se nos dice a nosotros también con frecuencia: *“El apóstol de la Nueva Evangelización puede no conocer muy bien le Catecismo, no haber leído los documentos de la Iglesia, hasta no manejar con solvencia las Sagradas Escrituras, pero no puede no amar”*

Y el amor comienza en casa, con la familia, con los hermanos en el Apostolado, pero debe extenderse también a nuestros “enemigos”, como nos lo enseñó Jesús. Si aprendemos y logramos amar a nuestros enemigos, ya tenemos el Cielo ganado, y si sabemos demostrarles ese amor con hechos concretos, ya habremos avanzado mucho en la edificación del Reino. Al final de cuentas, esa es nuestra razón de ser: estamos para promover una “Cruzada Mundial de Amor y Misericordia”, no podemos no amarnos y no amar a los demás: A TODOS los demás.

### 6.- CONCLUSIÓN DEL RETIRO:

Esperamos en Dios que este retiro sea de mucho provecho para tu alma, para mayor Gloria de Dios. Rezaremos para que así sea.

Adjuntamos una ayuda para que puedas elaborar tu “Plan de Vida” espiritual.

Que Dios te bendiga y brille, para la Humanidad, a través de ti.

Procura repetir cada día de Adviento (en lo posible con tu familia) la Oración de Consagración a Jesucristo, Rey del Universo, con la que concluye este retiro.

A nombre de todos los ANE-hermanos: **Feliz Año Nuevo Litúrgico. Feliz Navidad.**



## **HONOR Y GLORIA A LOS SAGRADOS CORAZONES DE JESÚS Y DE MARÍA**

*Apostolado de la Nueva Evangelización*

**RETIRO DE ADVIENTO 2015**

**DIRECCIÓN DE FORMACIÓN**

### **“ORACIÓN DE CONSAGRACIÓN A CRISTO REY DEL UNIVERSO”**

#### **CONSAGRACIÓN DEL GÉNERO HUMANO A CRISTO REY**

¡Dulcísimo Jesús, Redentor del género humano! Míranos humildemente postrados delante de tu altar; tuyos somos y tuyos queremos ser; y a fin de vivir más estrechamente unidos a Ti, todos y cada uno espontáneamente nos consagramos en este día a tu Sacratísimo Corazón.

Muchos, por desgracia, jamás te han conocido; muchos, despreciado tus mandamientos, te han desechado. ¡Oh Jesús benignísimo!, compadécete de los unos y de los otros, y atráelos a todos a tu Corazón Santísimo.

Señor, sé Rey, no sólo de los hijos fieles que jamás se han alejado de Ti, sino también de los pródigos que te han abandonado; haz que vuelvan pronto a la casa paterna porque no perezcan de hambre y de miseria.

Sé Rey de aquellos que, por seducción del error o por espíritu de discordia, viven separados de Ti; devuélvelos al puerto de la verdad y a la unidad de la fe, para que en breve se forme un solo rebaño bajo un solo Pastor.

Concede, ¡oh Señor!, incolumidad y libertad segura a tu Iglesia; otorga a todos los pueblos la tranquilidad en el orden, haz que del uno al otro confín de la tierra no resuene sino esta voz: ¡Alabado sea el Corazón divino, causa de nuestra salud! A Él entonen cánticos de honor y de gloria por los siglos de los siglos. Amen.

**(Oración de Pio IX 1925)**



## HONOR Y GLORIA A LOS SAGRADOS CORAZONES DE JESÚS Y DE MARÍA

*Apostolado de la Nueva Evangelización*

**RETIRO DE ADVIENTO 2015**

DIRECCIÓN DE FORMACIÓN

### **PLAN DE VIDA ESPIRITUAL:**

Con la mayor dedicación y esfuerzo posible, elaboraré un “Plan de Vida Espiritual”, para ir concretándolo ahora, en este Adviento, y sostenerlo a lo largo de todo el Año Litúrgico-

#### **(\*) Asuntos para incluir en la elaboración del Plan de Vida:**

1. Oración Personal
2. Consagración personal a Dios, por medio de los Sagrados Corazones.
3. Eucaristía
4. Confesión
5. Sacrificios
6. Lectura Meditada de las Sagradas Escrituras, del Catecismo, de los Documentos de la Iglesia, vidas de santos y los cursos de formación del ANE, que se impartirán a través de nuestra página Web.
7. Rosario
8. Ayuno
9. Visitas al Santísimo
10. Examen diario de Conciencia
11. Práctica de Obras de Misericordia Corporal (Trabajo consciente en nuestros Ministerios)
12. Análisis de mis relaciones: Con Dios, conmigo mismo, con mi familia y pequeña comunidad, con el círculo más amplio de personas con las que tengo vínculos... Fijar objetivos concretos para mejorar esas relaciones.